



発行 鹿児島県民大学中央センター TEL 099-221-6604 〒892-0816 鹿児島市山下町14-50
 FAX 099-221-6640 <https://kenmindaigaku.kagoshima-pac.jp>

令和8年度予定の事業紹介

生涯学習県民大学講座

県民の生涯学習ニーズに応えるために、かごしま県民大学中央センターと市町村が連携して県内22市町村で26講座を開設します。定員は各講座30人程度でどなたでも受講できます。

市町村	期日	講座テーマ	市町村	期日	講座テーマ
1 湧水町	5/23 (土)	健康寿命を延ばす楽しい運動	14 始良市	10/7 (水)	障害者の生涯学習(UDe-スポーツ体験)
2 伊佐市	5/26 (火)	カルタで学ぶスマホ詐欺対策	15 いちき串木野市	10/17 (土)	地域活性(留学生とお茶体験交流会)
3 和泊町	6/7 (日)	島で考えるこれからのキャリア	16 大崎町	10/29 (木)	障害者の生涯学習(ボッチャ体験)
4		防災・減災(災害への備え)	17 志布志市	11/11 (水)	障害者の生涯学習(講演&ラダーゲッター体験)
5 知名町	6/13 (土)	カルタで学ぶスマホ詐欺対策	18 枕崎市	11/18 (水)	防災・減災(災害への備え)
6 指宿市	7/11 (土)	心を揺さぶる自然体験活動	19 西之表市	11/26 (木)	豊かな老後のためのお金の話
7 鹿児島市	7/12 (日)	地域活性(若者の地域づくり)	20 霧島市	12/5 (土)	郷土理解(薩摩の食文化)
8 屋久島町	7/25 (土)	SNS時代のネット・人権講座	21 肝付町	12/12 (土)	郷土理解(フィールドワーク史跡・文化財めぐり)
9 鹿児島市	8/7 (金)	人とチームが活きるポジティブ・ファシリテーション	22 十島村	1/7 (木)	正しく知る ネットと部落差別
10 日置市	8/21 (金)	郷土理解(戦国島津,九州制覇への道)	23 薩摩川内市	1/9 (土)	地域活性(外国人との共生社会をめざしたまちづくり)
11 南種子町	8/29 (土)	地域活性(コミュニティ・スクールで地域活性をめざして)	24 大崎町	1/23 (土)	インターネットと人権侵害
12 薩摩川内市	9/9 (水)	障害者の生涯学習(音楽と歌遊び)	25 長島町	2/13 (土)	子どもの心を満たす子育て講座
13 鹿屋市	9/29 (火)	障害者の生涯学習ワークショップ講座	26 与論町	2/20 (土)	大人の資産運用

とことんまなぶ一講座

大学などの高等教育機関、民間団体等と連携し、年間を通して幅広い内容の講座を実施します。会場は、カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター)内の研修室等を使用します。

鹿児島大学	8/19(水)	楽しく学ぼう！自分の性からだ♪	鹿児島県立短期大学	9/12(土) 9/19(土) 9/23(水)	高齢者のための保健体育講座【保健】スポーツと健康【体育】ストレッチ等
鹿屋体育大学	9/25(金) 10/9(金) 10/15(木)	健康づくり・介護予防講座 歩く脳トレ運動 ～スクエアステップ～初級編, 中級編	第一幼児教育短期大学	7/26(日)	こどもスポーツ指導者のための教養講座
第一工科大学	8/8(土)	まちの中の風と緑を感じる	鹿児島純心女子短期大学	7/11(土) 9/12(土)	純心市民講座 ・クラシック音楽入門 ・絵本の秘密～てぶくろを例に～
	10/24(土) 11/28(土) 12/26(土)	AIエージェント化への適応力を向上させるために ・「AIファースト」の視点 他	鹿児島県視聴覚教育研究協議会	2/5(金)	令和8年度鹿児島県放送教育・情報教育研究セミナー

かごしま青年塾

これからの鹿児島を担う青年層を対象として、各界で活躍する経営者やリーダー等との交流や現地での研修、ワークショップを通して、郷土の発展を支えようとする人材を育成します。

- 【対象者】 学生又は社会人(18歳～35歳程度)
 原則、毎回参加できる県内在住の人
 【受講料】 無料 【定員】 40人程度
 【実施期間】 7月～12月
 【場所】 カクイクス交流センターほか
 ※詳細については、当センターホームページ等でお知らせします。



令和8年度生涯学習ふれあい展示

- 第1回 7月4日(土)～7月12日(日)
 ★城西写真会 ★ペーパーフラワー宮路慶子教室
 ★上之園紀子・押花・花クラフト教室
 ★県立青少年研修センター ★無空ナチュラル

- 第2回 10月3日(土)～10月11日(日)
 ★武岡デジカメ同好会 ★ゆかいなアート仲間
 ★仏像彫刻鹿児島塾 ★県立南薩少年自然の家
 ★子ども美術教室・ピカソ

特別展 1月16日(土)～1月24日(日)

生涯学習県民大学講座

テーマ「医療・健康(健康維持)」

★大崎町中央公民館 参加者14人

★1月24日(土)10時30分～12時

講師:鹿屋体育大学 中垣内 真樹 教授

健康寿命にかかわるメタボ、ロコモ、フレイルといった言葉を丁寧に紹介され、これらを予防するには意識して運動することが大切であることを、実技をとおして楽しく教えていただきました。

テーマ型

受講者の声

・健康寿命について理解を深めるとともに、フレイルに関する知識を学ぶ有意義な機会となった。特に、運動については日常生活の中で意識的に身体を動かすことの重要性や普段行っているウォーキングにおいても目的意識をもって取り組むことで、より高い効果が期待できることを再認識することができた。



テーマ「こころが伝わる笑手紙」講座

★指宿市民会館 参加者12人

★1月16日(金)14時～15時30分

講師:鹿児島県障害者自立交流センター 管理指導員 富永 真由美 氏

季節の野菜や果物、心に残った風景などを描き、短い言葉を添えて仕上げる絵手紙のコツを丁寧に教えていただきました。作品に消しゴムで作った落款印を押し、みんなが満足する「笑手紙講座」となりました。

アドバンス型

受講者の声

・初めて絵手紙を描いたり、フルーツのマンガを描いて色をぬったりして、兄弟が喜んでくれたらいいなと思い、書いてみた。とても緊張したが楽しかった。
・絵は苦手でしたが、下手な自分でも絵手紙ができることがわかり、うれしい気持ちになった。
・スタッフの方のサポートもあり、楽しく参加できた。またありましたら参加したい。



メディア研修講座

サポート型

「メディア研修講座」は、教育施設や市町村教育委員会の生涯学習担当・社会教育担当職員等を対象にしてICTを活用した生涯学習を推進することをねらいとして開設する講座です。

テーマ「読み手の心をつかむ広報・チラシづくり」

★県立青少年研修センター大研修室 青少年研修センター所員16人

★1月22日(木)13時30分～16時

講師:かごしま県民大学中央センター職員

前半は、視覚的な魅力を最大限に引き出すための「文字」のフォント選定や配置、印象を決定づける「色」の組み合わせ、情報の流れをスムーズにする「レイアウト」の構成方法、さらに読み手の関心を一瞬で捉える「キャッチコピー」の考案手法など、多角的な視点からその工夫点を考察しました。

後半の実践実習では、「サマーキャンプ」をテーマとした架空のチラシを各自で制作する演習に取り組みました。

受講者の声

・生成AIをほぼ初めて使用したが、指示の出し方のコツを学べたことがとてもよかった。ヒントをもらうという視点ではとてもよいと思ったが、最後は責任を含めやはり、自分だなと感じた。
・フォントや色使いひとつでチラシの印象が変わることがわかった。



とことんまなぶ一講座 (写真でみる講座風景)



ゴッタンを弾こう1
鹿児島島の民謡を唄おう
(6月～8月 5回)



健康づくり・介護予防講座
～スクエアステップ～
(9月～10月 3回)



さつまの伝統楽器天吹(てんぷく)
の音色を楽しむ(5月～7月 5回)